

## Quand la chirurgie rajeunit le regard

**Question:** Comment la chirurgie plastique peut-elle rajeunir et embellir le contour des yeux, si important pour l'apparence de l'ensemble du visage?

**Réponse:** Au moyen de diverses interventions et surtout grâce à l'injection de graisse autologue. Explications!

Pour un chirurgien esthétique, la région de l'orbite de l'œil se divise en deux parties, l'une supérieure, l'autre inférieure. Pour la première, l'un des effets les plus fréquents du vieillissement est un excès de peau qui se crée au niveau de la paupière. Celle-ci est alors tombante et peut, dans certains cas, obstruer une partie du champ de vision. Dans ce cas, l'intervention peut être remboursée par l'assurance maladie. «Il suffit d'opérer une simple blépharoplastie supérieure, c'est-à-dire une incision dans un pli naturel de la paupière afin de la raccourcir sans laisser de traces visibles», détaille le Dr Marie-Christine Gailloud-Matthieu, chirurgienne plastique, reconstructrice et esthétique. En outre, cette ancienne cheffe de clinique du service universitaire lausannois de chirurgie plastique, aujourd'hui installée



### PRISE EN CHARGE CIBLÉE

Hommes et femmes peuvent rajeunir leur regard grâce à des interventions chirurgicales ciblées.

PHOTO: CORBIS

en cabinet, propose souvent de compléter les opérations de la zone orbitaire par du lipofilling.

### Lipofilling: l'autogreffe de graisse

Cette méthode qui consiste à injecter de manière parcimonieuse la graisse prélevée sur la face interne des genoux du patient (ou ailleurs) a, à l'entendre, de multiples avantages: «Non seulement elle permet de remonter le sourcil, mais aussi de diminuer ce que l'on appelle couramment les pattes d'oie. Autre avantage non négligeable, la peau qui se trouve au contact de cet-

te nouvelle graisse se réhydrate davantage et affiche un meilleur aspect. Tout cela est réalisé en anesthésie locale!». Cependant, pour toutes les interventions concernant le pourtour des yeux, le patient doit compter quelques jours d'éviction sociale et de repos durant lesquels des hématomes seront inévitables. Quant aux risques de complications, ils existent mais sont considérés comme extrêmement rares notamment grâce aux techniques et outils développés récemment. Les plus fréquents seraient une érosion de la cornée en cas de résection trop importante de la paupière.

### Comblent les cernes

En ce qui concerne la partie inférieure, on peut souffrir d'un excès de peau, de poches ou d'un cernes trop creux. Ce même lipofilling peut être utilisé pour combler les cernes. La couleur foncée de celles-ci disparaît d'ailleurs généralement en partie avec cette opération grâce à la suppression de l'effet d'ombre. De même, il est possible de pratiquer une blépharoplastie inférieure afin de remédier à un excès de peau apparu avec l'âge. «Il arrive aussi que des poches se créent à cause de la descente de petites portions de graisse. Dans ce cas, nous pouvons intervenir de manière transconjonctivale pour retirer l'excès de graisse sans même créer de cicatrice visible», précise le Dr Marie-Christine Gailloud-Matthieu. Toutes les opérations décrites ci-dessus sont généralement conseillées uniquement pour des hommes ou des femmes cherchant à rajeunir ou à retrouver un «coup d'éclat», un regard plus ouvert, tout en restant naturels et sans qu'il y ait de traces visibles de chirurgie. Cela dit, particulièrement pour les cernes, il arrive que de jeunes patients soient opérés pour remédier à un marquage excessif et génétique des cernes, souvent très mal vécu en société.



Dr Marie-Christine Gailloud-Matthieu  
Chirurgienne plastique & esthétique

«Nous pouvons intervenir sans même créer de cicatrice visible.»

JONAS SCHNEITER

redaction.ch@mediaplanet.com